

| KW 20 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|-----------|--|--|--|---|---|--|--|--|
| Vollkost | geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße und Bratkartoffeln ♠ ω 15 c N: 1344.36 kcal F: 105.90 g GF: 62.46 g C: 66.76 g Z: 16.24 g P: 32.98 g S: 6.22 g B: 5.57 BE | Dicke Bohneneintopf mit Kasseler ∫ ω 15 y g g1 N: 472.27 kcal F: 25.03 g GF: 11.51 g C: 31.75 g Z: 14.89 g P: 29.66 g S: 4.13 g B: 2.65 BE | Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln ♠ ∫ 5 g a g1 N: 604.29 kcal F: 38.04 g GF: 14.43 g C: 22.48 g Z: 4.03 g P: 43.19 g S: 9.50 g B: 1.87 BE | Gemischtes Gulasch mit Champignons und Knödel & ψ ∫ c g a g1 N: 447.78 kcal F: 26.38 g GF: 8.64 g C: 28.37 g Z: 8.11 g P: 24.46 g S: 2.17 g B: 2.35 BE | gebratenes Pangasiusfilet mit Rahm-Wirsing und Püree ∫ g d a g1 a1 N: 1315.40 kcal F: 68.54 g GF: 19.17 g C: 112.36 g Z: 10.14 g P: 62.18 g S: 0.90 g B: 9.36 BE | Schnibbelbohneentopf mit Bauchfleisch ω y N: 285.11 kcal F: 17.45 g GF: 7.13 g C: 17.64 g Z: 7.37 g P: 14.28 g S: 0.06 g B: 1.46 BE | Schnitzel mit Spargel in Rahm, Salzkartoffeln & ∫ ω g a g1 a1 N: 628.62 kcal F: 44.13 g GF: 15.72 g C: 21.97 g Z: 12.21 g P: 36.36 g S: 5.53 g B: 1.84 BE | |
| Schonkost | Salatteller mit Mozzarella ∇ ∫ g g1 N: 211.61 kcal F: 15.50 g GF: 3.98 g C: 5.17 g Z: 4.33 g P: 12.66 g S: 1.12 g B: 0.43 BE | Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 569.41 kcal F: 22.02 g GF: 8.83 g C: 74.84 g Z: 30.04 g P: 16.87 g S: 0.74 g B: 6.25 BE | Vegetarische bunte Kartoffelsuppe mit Thymian ∇ ∫ g g1 N: 234.87 kcal F: 14.17 g GF: 8.03 g C: 22.35 g Z: 5.32 g P: 4.12 g S: 1.47 g B: 1.87 BE | Risotto mit Gemüse ∇ ∫ g g1 N: 192.45 kcal F: 3.14 g GF: 0.88 g C: 34.37 g Z: 16.71 g P: 5.75 g S: 5.47 g B: 2.86 BE | Canneloni mit Parmesan-Rucolasoße ∇ ∫ g a g1 a1 N: 429.06 kcal F: 10.86 g GF: 4.66 g C: 63.95 g Z: 3.15 g P: 17.74 g S: 0.61 g B: 5.34 BE | Marillenknödel mit Vanillesoße ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 347.36 kcal F: 12.90 g GF: 5.03 g C: 52.10 g Z: 25.01 g P: 12.80 g S: 0.65 g B: 4.34 BE | | |
| Dessert | Götterspeise mit Sahne ∫ g g1 N: 151.37 kcal F: 6.34 g GF: 3.80 g C: 21.06 g Z: 21.06 g P: 2.42 g S: 0.02 g B: 1.75 BE | weisses Moussebecher ∇ ∫ g g1 N: 504.26 kcal F: 37.69 g GF: 22.68 g C: 35.07 g Z: 35.00 g P: 7.03 g S: 0.20 g B: 2.92 BE | Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE | Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 69.02 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 15.75 g Z: 13.07 g P: 0.54 g S: 0.00 g B: 1.31 BE | Quarkspeise mit Mango ∇ ∫ g g1 N: 102.34 kcal F: 4.82 g GF: 2.88 g C: 4.61 g Z: 4.59 g P: 9.58 g S: 0.09 g B: 0.39 BE | Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE | | |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♠ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch