

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	<b>Gebratener Leberkäse mit Kaisergemüse und Püree</b> ψ ∫ ω 15 c g g1 N: 642.15 kcal F: 54.52 g GF: 20.67 g C: 18.36 g Z: 5.40 g P: 20.75 g S: 6.21 g B: 1.53 BE	<b>Hühnerfrikassee mit Reis</b> ♠ ∫ y g g1 N: 433.99 kcal F: 14.02 g GF: 6.27 g C: 62.48 g Z: 6.48 g P: 13.57 g S: 0.35 g B: 5.21 BE	<b>Labskaus mit Spiegelei und Rollmops</b> ψ 15 c g d N: 402.45 kcal F: 18.86 g GF: 6.39 g C: 26.26 g Z: 11.87 g P: 30.67 g S: 4.82 g B: 2.19 BE	<b>Rehgulasch mit gemischten Pilzen und Kartoffelklöße und Preiselbeeren</b> ♣ ∫ g a g1 N: 408.81 kcal F: 9.20 g GF: 4.07 g C: 46.12 g Z: 9.28 g P: 34.10 g S: 0.53 g B: 3.83 BE	<b>Heringsstipp Salzkartoffeln</b> ∫ c g d g1 N: 772.09 kcal F: 54.22 g GF: 17.54 g C: 45.50 g Z: 14.04 g P: 25.20 g S: 21.80 g B: 3.79 BE	<b>Nudeltopf mit Rindfleisch</b> ψ ω 2 i a a1 N: 382.23 kcal F: 3.08 g GF: 0.83 g C: 70.89 g Z: 6.43 g P: 16.21 g S: 15.62 g B: 5.91 BE	<b>Spargel mit Schinkenwürfel, Hollandaise, Kartoffeln</b> ∫ ω 15 c g g1 N: 488.73 kcal F: 31.25 g GF: 16.18 g C: 17.22 g Z: 3.35 g P: 34.79 g S: 8.24 g B: 1.44 BE
Schonkost	<b>Pfannkuchen mit Apfelmus</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 559.72 kcal F: 13.45 g GF: 4.74 g C: 95.59 g Z: 47.80 g P: 12.46 g S: 0.76 g B: 7.97 BE	<b>Gemüsebratling mit Kräutersoße und Püree</b> ∫ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 517.11 kcal F: 28.46 g GF: 6.97 g C: 53.75 g Z: 6.92 g P: 10.64 g S: 2.78 g B: 4.49 BE	<b>gebackener Ziegenkäse mit Tomaten-Ruccolasalat und Essig-Öl Dressing</b> ∇ c a a1 N: 560.62 kcal F: 40.95 g GF: 17.75 g C: 19.71 g Z: 5.55 g P: 28.03 g S: 3.80 g B: 1.64 BE		<b>Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete</b> ∇ c j g a a1 N: 289.44 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 25.04 g Z: 8.28 g P: 16.39 g S: 1.54 g B: 2.09 BE	<b>Milchnudeln Zucker und Zimt</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 492.07 kcal F: 14.15 g GF: 7.92 g C: 76.02 g Z: 33.25 g P: 14.13 g S: 0.43 g B: 6.34 BE	
Dessert	<b>Eierlikör Mousse</b> ∇ ∫ 5 c g g1 N: 263.00 kcal F: 12.60 g GF: 6.48 g C: 27.38 g Z: 21.86 g P: 5.26 g S: 0.16 g B: 2.28 BE	<b>Quarkspeise</b> ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	<b>Karamellpudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 130.35 kcal F: 3.48 g GF: 2.28 g C: 21.45 g Z: 15.01 g P: 2.95 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	<b>Erdbeeren mit Sahne</b> ∇ ∫ g g1 N: 165.68 kcal F: 9.82 g GF: 5.72 g C: 17.69 g Z: 16.36 g P: 1.33 g S: 0.03 g B: 1.47 BE	<b>Strudelpudding</b> ∇ ∫ g g1 N: 253.40 kcal F: 8.31 g GF: 5.53 g C: 36.34 g Z: 27.08 g P: 7.67 g S: 0.32 g B: 3.03 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste (Malz)
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- c Eier
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ♣ Wildfleisch
- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch