

KW 02	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	<b>Grützwurst mit Soße, Apfelmus und Kartoffelpüree</b> ψ ω 2 15 g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 908,07 kcal F: 64,97 g GF: 28,14 g C: 55,49 g Z: 34,26 g P: 26,10 g S: 3,08 g B: 4,62 BE	<b>Dicke Bohneneintopf mit Kasseler</b> ω 2 15 y Nährwertangaben pro Portion N: 124,70 kcal F: 1,91 g GF: 0,71 g C: 9,79 g Z: 4,22 g P: 16,65 g S: 7,48 g B: 0,82 BE	<b>Gebratenes Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln</b> ♠ 5 g a g1 Nährwertangaben pro Portion N: 604,29 kcal F: 38,04 g GF: 14,43 g C: 22,48 g Z: 4,03 g P: 43,19 g S: 9,50 g B: 1,87 BE	<b>Gemischtes Gulasch mit Champignons und Spätzle</b> ψ c y g a g1 Nährwertangaben pro Portion N: 455,30 kcal F: 22,26 g GF: 11,76 g C: 31,61 g Z: 4,60 g P: 31,88 g S: 3,95 g B: 2,63 BE	<b>Brathering mit Bratkartoffeln</b> ω g a d Nährwertangaben pro Portion N: 612,07 kcal F: 43,53 g GF: 14,57 g C: 34,27 g Z: 7,84 g P: 21,02 g S: 3,82 g B: 2,86 BE	<b>Steckrübeneintopf mit Kassler</b> ω 2 15 Nährwertangaben pro Portion N: 222,52 kcal F: 2,28 g GF: 0,85 g C: 30,74 g Z: 12,23 g P: 18,54 g S: 13,61 g B: 2,56 BE	<b>Putenoberkeule mit Blumenkohl und Kräuterkartoffeln</b> ♠ c g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 17103,31 kcal F: 821,51 g GF: 344,22 g C: 696,16 g Z: 605,85 g P: 1695,22 g S: 51,39 g B: 57,18 BE	
Schonkost	<b>Senfeier mit rote Bete und Kartoffelpüree</b> c j g a g1 Nährwertangaben pro Portion N: 615,31 kcal F: 43,63 g GF: 23,64 g C: 35,75 g Z: 20,06 g P: 20,52 g S: 1,98 g B: 2,98 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</b> ∇ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 569,41 kcal F: 22,02 g GF: 8,83 g C: 74,84 g Z: 30,04 g P: 16,87 g S: 0,74 g B: 6,25 BE	<b>Vegetarische bunte Kartoffelsuppe mit Thymian</b> ∇ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 234,87 kcal F: 14,17 g GF: 8,03 g C: 22,35 g Z: 5,32 g P: 4,12 g S: 1,47 g B: 1,87 BE	<b>Risotto mit Gemüse</b> ∇ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 192,45 kcal F: 3,14 g GF: 0,88 g C: 34,37 g Z: 16,71 g P: 5,75 g S: 5,47 g B: 2,86 BE	<b>Schupfnudel Gemüse-Pfanne mit Sahne Soße</b> ∇ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 541,75 kcal F: 30,37 g GF: 12,94 g C: 56,20 g Z: 15,95 g P: 10,45 g S: 6,53 g B: 4,68 BE	<b>Süßer Quark Auflauf dazu Pfirsich Kompott</b> ∇ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 658,28 kcal F: 29,02 g GF: 14,95 g C: 64,80 g Z: 49,60 g P: 32,57 g S: 0,36 g B: 5,41 BE		
Dessert	<b>Apfelkompott</b> ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 82,99 kcal F: 0,04 g GF: 0,02 g C: 20,03 g Z: 19,20 g P: 0,26 g S: 0,00 g B: 1,67 BE	<b>Gelbe Grütze</b> ∇ ∞ a a1 Nährwertangaben pro Portion N: 91,52 kcal F: 0,11 g GF: 0,02 g C: 21,01 g Z: 16,91 g P: 0,85 g S: 0,00 g B: 1,75 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> ∇ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 129,87 kcal F: 3,27 g GF: 1,96 g C: 19,35 g Z: 19,19 g P: 4,88 g S: 0,13 g B: 1,61 BE	<b>Fruchtcocktail</b> ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 69,02 kcal F: 0,14 g GF: 0,02 g C: 15,75 g Z: 13,07 g P: 0,54 g S: 0,00 g B: 1,31 BE	<b>Schokopudding</b> ∇ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 116,50 kcal F: 3,71 g GF: 2,47 g C: 16,88 g Z: 16,88 g P: 3,60 g S: 0,10 g B: 1,41 BE	<b>Obst</b> ∇ c g a g1 a1 Nährwertangaben pro Portion N: 85,62 kcal F: 2,77 g GF: 1,67 g C: 14,11 g Z: 9,51 g P: 0,90 g S: 0,02 g B: 1,18 BE	<b>Eis</b> ∇ g g1 Nährwertangaben pro Portion N: 200,24 kcal F: 17,58 g GF: 10,53 g C: 9,72 g Z: 9,72 g P: 1,31 g S: 0,05 g B: 0,81 BE	

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- g** Lactose
- y** Hülsenfrucht
- c** Eier
- j** Senf
- g1** Kuhmilch/Weiß
- a** Gluten
- d** Fisch
- a1** Weizen

**Zusatzstoffe**

- 2** mit Konservierungsstoffen
- 15** Nitrat/Nitrit
- 5** geschwefelt

**Eigenschaften**

- ψ** Rindfleisch
- ♠** Geflügel
- ∇** Alkohol
- ω** Schweinefleisch
- ∇** Vegetarisch
- ∞** Vegan