

KW 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Kasslernacken mit Brokkoli und Röstitaler ♦ ∫ ω c g a g1 a1 N: 598.45 kcal F: 31.71 g GF: 16.08 g C: 41.76 g Z: 6.50 g P: 35.20 g S: 8.88 g B: 3.48 BE	Kürbissuppentopf mit Hühnerfleisch ♠ ∫ g a x g1 a1 N: 233.11 kcal F: 14.47 g GF: 7.40 g C: 11.53 g Z: 7.45 g P: 14.23 g S: 0.26 g B: 0.96 BE	Hähnchenbrust Indisch mit Gemüseris und Ananas-Pfirsichsoße ♠ ∫ 2 g g1 N: 786.31 kcal F: 40.05 g GF: 23.81 g C: 73.31 g Z: 14.40 g P: 32.86 g S: 8.54 g B: 6.11 BE	Wurstgulasch Nudeln ω 15 c a a1 N: 472.41 kcal F: 17.28 g GF: 4.63 g C: 58.63 g Z: 6.08 g P: 19.93 g S: 1.84 g B: 4.89 BE	Gebratenes Fischfilet mit Kerbelsauce, Brokkoli und Salzkartoffeln ∫ z g d a g1 a1 N: 612.52 kcal F: 36.42 g GF: 9.92 g C: 29.56 g Z: 8.61 g P: 41.25 g S: 2.52 g B: 2.46 BE	Hühnersuppe æ ♠ N: 280.41 kcal F: 15.05 g GF: 4.85 g C: 15.16 g Z: 2.42 g P: 21.07 g S: 0.21 g B: 1.26 BE	Hähnchenschenkel mit Blumenkohl, Hollandaise und Kartoffeln ∫ c g g1 N: 361.13 kcal F: 27.34 g GF: 16.22 g C: 18.62 g Z: 3.70 g P: 10.41 g S: 8.16 g B: 1.56 BE	
Vegetarisch	Apfelstrudel mit Vanillesoße ∫ c g a g1 a1 N: 663.96 kcal F: 25.69 g GF: 9.58 g C: 92.06 g Z: 52.49 g P: 14.37 g S: 0.42 g B: 7.68 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ∇ ∫ g g1 N: 275.04 kcal F: 3.56 g GF: 2.10 g C: 37.72 g Z: 9.05 g P: 20.62 g S: 10.02 g B: 3.15 BE	Vegetarisches Schnitzel ∫ a3 i a6 c j z a4 f g a2 a g1 a1 N: 395.73 kcal F: 36.97 g GF: 9.83 g C: 12.05 g Z: 6.87 g P: 4.76 g S: 2.76 g B: 1.00 BE	Gemüsequiche ∇ ∞ a a1 N: 72.89 kcal F: 1.02 g GF: 0.28 g C: 12.87 g Z: 0.16 g P: 2.85 g S: 0.07 g B: 1.07 BE	Gemüsestrudel mit Paprika-Tomatensoße ∇ ∫ 2 c g g1 N: 551.04 kcal F: 33.21 g GF: 19.35 g C: 49.56 g Z: 26.37 g P: 13.57 g S: 15.72 g B: 4.13 BE	Buchweizengrütze mit Stachelbeeren ∇ ∫ g g1 N: 382.23 kcal F: 3.82 g GF: 1.87 g C: 75.76 g Z: 25.19 g P: 9.69 g S: 0.10 g B: 6.32 BE		
Dessert	Frucht Buttermilch Dessert ∇ ∫ g g1 N: 93.72 kcal F: 0.42 g GF: 0.23 g C: 18.83 g Z: 18.29 g P: 2.78 g S: 0.10 g B: 1.57 BE	Schokomousse ∇ ∫ g g1 N: 352.97 kcal F: 28.30 g GF: 17.02 g C: 20.38 g Z: 20.33 g P: 4.92 g S: 0.14 g B: 1.70 BE	Obstsalat ∇ ∞ N: 84.83 kcal F: 0.22 g GF: 0.06 g C: 19.20 g Z: 17.48 g P: 0.86 g S: 0.00 g B: 1.60 BE	Quarkspeise ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	Pistazienpudding mit Sahne ∇ ∫ g g1 N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- x Honig

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- æ Knoblauch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ∞ Vegan