

KW 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	<b>Wurzelmus mit Hähnchenbrust</b> ♠ ψ N: 269.92 kcal F: 9.16 g GF: 1.30 g C: 20.82 g Z: 9.15 g P: 25.29 g S: 0.49 g B: 1.72 BE	<b>Fruchtige Tomatensuppe</b> ∇ ∫ g a g1 N: 134.25 kcal F: 10.78 g GF: 6.55 g C: 7.14 g Z: 3.42 g P: 2.20 g S: 0.13 g B: 0.60 BE	<b>Birnen- Bohnen, Speck mit Kartoffeln</b> ∫ ω 15 y g g1 N: 789.52 kcal F: 65.70 g GF: 33.27 g C: 36.29 g Z: 15.39 g P: 14.32 g S: 4.47 g B: 3.03 BE	<b>Dicke Rippe Soße mit Krautsalat, Kartoffeln</b> ω & ψ ∫ 15 g g1 N: 959.75 kcal F: 50.41 g GF: 22.74 g C: 41.62 g Z: 29.82 g P: 84.41 g S: 24.59 g B: 3.46 BE	<b>Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speckstippe Salzkartoffeln, Salat</b> ∫ ω 15 g d a g1 N: 631.76 kcal F: 47.92 g GF: 23.18 g C: 19.33 g Z: 4.58 g P: 31.53 g S: 15.63 g B: 1.61 BE	<b>Steckrübeneintopf mit Kassler</b> ω 2 15 N: 222.52 kcal F: 2.28 g GF: 0.85 g C: 30.74 g Z: 12.23 g P: 18.54 g S: 13.61 g B: 2.56 BE	<b>Kalbsbraten mit Gemüse und Kartoffeln</b> ψ ∫ y g g1 N: 27340.92 kcal F: 1054.63 g GF: 509.81 g C: 1093.99 g Z: 730.71 g P: 3334.86 g S: 164.35 g B: 90.27 BE
Vegetarisch	<b>Tomatisierte Fischsuppe</b> ∫ i g b d a g1 a1 N: 344.88 kcal F: 20.54 g GF: 11.67 g C: 20.74 g Z: 4.15 g P: 19.35 g S: 0.43 g B: 1.73 BE	<b>Frühlingsrolle mit Asiagemüse, Reis, Süß-Saure Soße</b> 2 c a x a1 N: 466.15 kcal F: 16.39 g GF: 1.71 g C: 69.89 g Z: 23.19 g P: 8.35 g S: 3.08 g B: 5.83 BE	<b>Polentatasche mit Spinat und weißer Soße</b> ∇ ∫ g a g1 N: 587.33 kcal F: 41.82 g GF: 29.80 g C: 43.76 g Z: 5.99 g P: 9.47 g S: 1.08 g B: 3.64 BE	<b>Gefüllte Hirtentasche mit Gemüsereis</b> ∇ ∫ c a g1 a1 N: 130.78 kcal F: 0.30 g GF: 0.08 g C: 28.66 g Z: 0.49 g P: 2.87 g S: 4.95 g B: 2.39 BE	<b>Ratatouilles mit Reis</b> ∇ ∞ y N: 152.99 kcal F: 0.52 g GF: 0.12 g C: 32.02 g Z: 4.41 g P: 4.30 g S: 5.05 g B: 2.67 BE	<b>Milchreis mit Zimt &amp; Zucker</b> ∇ ∫ g g1 N: 1870.58 kcal F: 34.51 g GF: 20.66 g C: 303.33 g Z: 268.40 g P: 80.40 g S: 2.88 g B: 25.30 BE	
Dessert	<b>Pfirsich Melba</b> ∇ ∫ g g1 N: 177.26 kcal F: 1.99 g GF: 0.92 g C: 37.78 g Z: 28.88 g P: 1.03 g S: 0.09 g B: 3.15 BE	<b>Obstsalat</b> ∇ ∞ N: 84.83 kcal F: 0.22 g GF: 0.06 g C: 19.20 g Z: 17.48 g P: 0.86 g S: 0.00 g B: 1.60 BE	<b>Actimel</b> ∇ ∫ g g1 N: 69.02 kcal F: 3.75 g GF: 2.26 g C: 4.37 g Z: 4.37 g P: 3.88 g S: 0.12 g B: 0.36 BE	<b>Frisches Rhabarberkompott</b> N: 100.27 kcal F: 0.22 g GF: 0.05 g C: 22.52 g Z: 22.28 g P: 0.80 g S: 0.01 g B: 1.87 BE	<b>Frucht Buttermilch Dessert</b> ∇ ∫ g g1 N: 93.72 kcal F: 0.42 g GF: 0.23 g C: 18.83 g Z: 18.29 g P: 2.78 g S: 0.10 g B: 1.57 BE	<b>Obst</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	<b>Eis</b> ∇ ∫ t g g1 N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- b Krustentiere
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- x Honig

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♠ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan