

KW 34	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Currywurst mit Kartoffelsalat ∫ ω 1 14 15 c g g1 N: 686.12 kcal F: 40.61 g GF: 15.41 g C: 48.75 g Z: 34.91 g P: 27.42 g S: 4.62 g B: 4.07 BE	Wirsingkohleintopf mit Kohlwurst ψ ∫ ω 15 g g1 N: 488.20 kcal F: 37.13 g GF: 16.15 g C: 22.25 g Z: 7.27 g P: 16.76 g S: 8.51 g B: 1.85 BE	Rinderfrikadelle mit Paprikagemüse und Kroketten ψ ∫ ω g g1 N: 7349.58 kcal F: 377.95 g GF: 66.98 g C: 707.89 g Z: 581.98 g P: 251.99 g S: 2.24 g B: 58.51 BE	Hähnchencordonbleu, Rahmgemüse, Soße, Kartoffeln ♠ ∫ ω 2 c g a g1 a1 N: 731.58 kcal F: 44.47 g GF: 16.55 g C: 42.70 g Z: 15.19 g P: 39.91 g S: 10.27 g B: 3.56 BE	Seehechtfilet mit Tomatensauce und Kräuterkartoffeln g d a a1 N: 315.25 kcal F: 13.62 g GF: 2.58 g C: 21.27 g Z: 17.50 g P: 26.45 g S: 5.43 g B: 1.77 BE	Rosenkohlcreme mit Fleischklößchen ψ ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 396.16 kcal F: 32.61 g GF: 15.88 g C: 9.43 g Z: 5.57 g P: 16.91 g S: 2.91 g B: 0.78 BE	Schweinebrater Romaneskogen und Kartoffeln ∫ ω i g g1 N: 431.77 kcal F: 23.72 g GF: 9.97 g C: 21.09 g Z: 5.97 g P: 33.12 g S: 12.49 g B: 1.76 BE	
Vegetarisch	Gebackener Blumenkohl mit Kräuterhollandaise und Reis ∇ ∫ c g g1 N: 8052.26 kcal F: 352.10 g GF: 186.33 g C: 619.82 g Z: 516.89 g P: 563.35 g S: 6.53 g B: 50.82 BE	Gemüsebratling mit Zaziki, Krautsalat und Fladenbrot ∇ ∫ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 646.99 kcal F: 30.54 g GF: 3.05 g C: 70.31 g Z: 11.66 g P: 20.66 g S: 4.28 g B: 5.86 BE	Gnocchi mit Spinatsauce æ ∇ ∫ g g1 N: 541.82 kcal F: 8.44 g GF: 4.36 g C: 100.57 g Z: 5.66 g P: 13.27 g S: 10.83 g B: 8.38 BE	Kartoffel-Zucchini puffer mit Kräuterdip ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 429.96 kcal F: 27.61 g GF: 10.01 g C: 27.62 g Z: 7.06 g P: 16.98 g S: 0.37 g B: 2.29 BE	Polenta mit Spinat gefüllt ∇ ∫ g g1 N: 145.15 kcal F: 10.49 g GF: 7.42 g C: 9.85 g Z: 1.79 g P: 2.86 g S: 0.29 g B: 0.81 BE	Vanillnudeln ∇ ∫ g a g1 a1 N: 335.60 kcal F: 7.15 g GF: 3.62 g C: 55.25 g Z: 10.70 g P: 11.70 g S: 0.30 g B: 4.61 BE		
Dessert	Quarkspeise ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	Cheesecakecreme ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 134.94 kcal F: 6.68 g GF: 3.85 g C: 14.05 g Z: 7.13 g P: 4.36 g S: 0.06 g B: 1.17 BE	Englisch Mint Creme ∇ ∫ g g1 N: 180.32 kcal F: 6.59 g GF: 3.16 g C: 25.06 g Z: 18.16 g P: 4.83 g S: 0.18 g B: 2.09 BE	Schokopudding ∇ ∫ g g1 N: 116.50 kcal F: 3.71 g GF: 2.47 g C: 16.88 g Z: 16.88 g P: 3.60 g S: 0.10 g B: 1.41 BE	Backobst ∇ ∞ N: 238.25 kcal F: 0.30 g GF: 0.07 g C: 56.52 g Z: 45.45 g P: 1.06 g S: 0.09 g B: 4.71 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 9.97 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.30 g S: 0.05 g B: 0.81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste (Malz)
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 14 coffeinhaltig
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan