

| KW 41 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|-----------|---|---|--|--|--|--|--|--|
| Vollkost | Wirsingroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ω 1 c a a 1 N: 412.63 kcal F: 19.48 g GF: 6.22 g C: 34.75 g Z: 4.78 g P: 23.96 g S: 2.21 g B: 2.90 BE | Putencurry "Indisch" mit Cocktailfrüchten mit Reis ♠ ∫ 2 g a g 1 a 1 N: 359.78 kcal F: 12.43 g GF: 7.02 g C: 40.93 g Z: 10.90 g P: 20.28 g S: 2.11 g B: 3.38 BE | Bayrischer Wurstsalat mit Bratkartoffeln ω 15 N: 696.26 kcal F: 45.22 g GF: 12.91 g C: 56.09 g Z: 6.91 g P: 15.89 g S: 1.97 g B: 4.67 BE | Pellkartoffeln mit Putenstreifen und Kräuterquark ♠ ∫ g g 1 N: 492.92 kcal F: 17.80 g GF: 9.16 g C: 40.77 g Z: 11.95 g P: 39.96 g S: 1.32 g B: 3.40 BE | gebr. Schollenfilet mit Kartoffelsalat d a N: 626.44 kcal F: 35.96 g GF: 4.64 g C: 38.75 g Z: 2.60 g P: 36.29 g S: 2.49 g B: 3.23 BE | süß saure Backobstsuppe ∫ ω 15 c z g g 1 N: 272.63 kcal F: 6.49 g GF: 2.56 g C: 34.93 g Z: 33.69 g P: 17.42 g S: 1.88 g B: 2.91 BE | Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln ψ ∫ 5 2 g g 1 N: 392.55 kcal F: 17.78 g GF: 10.69 g C: 33.46 g Z: 13.56 g P: 23.98 g S: 8.28 g B: 2.78 BE | |
| Schonkost | Milchreis mit Kirschen ∇ ∫ g g 1 N: 437.39 kcal F: 11.82 g GF: 7.60 g C: 71.94 g Z: 51.44 g P: 9.00 g S: 0.23 g B: 5.99 BE | Vegetarische Bratwurst mit Kräuterdip und Kartoffelpüree ∇ ∫ c g a g 1 N: 610.08 kcal F: 38.77 g GF: 10.31 g C: 50.18 g Z: 14.48 g P: 14.52 g S: 7.11 g B: 4.18 BE | Vegetarisches Schnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffelkloß ∫ ω z g g 1 N: 591.62 kcal F: 53.89 g GF: 16.96 g C: 7.47 g Z: 6.35 g P: 20.89 g S: 2.65 g B: 0.62 BE | Nudeln mit Tomatensauce ∇ ∞ a a 1 N: 322.52 kcal F: 4.08 g GF: 2.03 g C: 59.34 g Z: 4.81 g P: 11.01 g S: 0.47 g B: 4.94 BE | Sellerie-Birnensüppchen ∇ ∫ i g a g 1 a 1 N: 393.13 kcal F: 32.29 g GF: 17.63 g C: 22.46 g Z: 11.85 g P: 4.08 g S: 0.28 g B: 1.87 BE | Buchweizengrütze mit Stachelbeeren ∇ ∫ g g 1 N: 382.23 kcal F: 3.82 g GF: 1.87 g C: 75.76 g Z: 25.19 g P: 9.69 g S: 0.10 g B: 6.32 BE | | |
| Dessert | Luftige Karamel Creme ∇ ∫ g g 1 N: 139.29 kcal F: 3.76 g GF: 2.49 g C: 22.42 g Z: 13.36 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.87 BE | Pfirsichwürfel mit Schokoladensoße ∇ ∫ g g 1 N: 157.68 kcal F: 3.46 g GF: 2.24 g C: 27.17 g Z: 24.61 g P: 3.74 g S: 0.22 g B: 2.26 BE | Milchreis ∇ ∫ g g 1 N: 411.23 kcal F: 9.82 g GF: 6.35 g C: 70.89 g Z: 32.18 g P: 8.79 g S: 0.18 g B: 5.91 BE | Pflaumenkompott ∇ N: 60.43 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 14.06 g Z: 13.71 g P: 0.45 g S: 0.00 g B: 1.17 BE | Bayrisch Creme ∇ ∫ g g 1 N: 180.32 kcal F: 6.59 g GF: 3.16 g C: 25.06 g Z: 18.16 g P: 4.83 g S: 0.18 g B: 2.09 BE | Götterspeise mit Vanillesoße ∫ g g 1 N: 150.80 kcal F: 1.95 g GF: 1.28 g C: 29.01 g Z: 22.92 g P: 3.79 g S: 0.12 g B: 2.41 BE | Eis ∇ ∫ g g 1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE | |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch