

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Pfifferlingcremesuppe mit Hackklößchen ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 423.20 kcal F: 26.72 g GF: 14.20 g C: 25.78 g Z: 12.48 g P: 19.94 g S: 2.48 g B: 2.13 BE	Steckrübenmus mit Kasseler ∫ ω 15 g g1 N: 439.28 kcal F: 14.18 g GF: 7.92 g C: 36.05 g Z: 13.97 g P: 40.34 g S: 4.08 g B: 3.00 BE	Rinderleber mit Apfelkompott und Kartoffelpüree ψ ∫ g g1 N: 340.97 kcal F: 11.93 g GF: 7.19 g C: 30.13 g Z: 10.29 g P: 27.86 g S: 0.51 g B: 2.51 BE	Hühnersuppe mit Nudeln ♠ c a a1 N: 329.11 kcal F: 15.55 g GF: 3.90 g C: 16.18 g Z: 5.13 g P: 30.94 g S: 1.45 g B: 1.34 BE	gebratenes Rotbarschfilet mit Speckkartoffelsalat ω 15 d a N: 692.01 kcal F: 37.64 g GF: 19.72 g C: 51.27 g Z: 15.29 g P: 35.88 g S: 8.46 g B: 4.27 BE	Erbensuppe mit Bockwurst ♠ ∫ 15 y g g1 N: 384.75 kcal F: 7.70 g GF: 3.47 g C: 46.14 g Z: 12.44 g P: 30.82 g S: 1.67 g B: 3.84 BE	Gefüllter Schweinebraten mit Broccolie und Kartoffeln ∫ ω 15 a g g1 N: 358.01 kcal F: 20.83 g GF: 11.56 g C: 25.67 g Z: 6.33 g P: 16.59 g S: 13.62 g B: 2.14 BE	
Schonkost	Pfannkuchen mit Blaubeeren gefüllt dazu Vanillesauce ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 57.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	Veg Paprika gefüllt mit Kartoffeln und Kräutersoße ψ ∫ ω 5 g a g1 a1 N: 493.05 kcal F: 32.82 g GF: 13.47 g C: 33.35 g Z: 5.92 g P: 16.20 g S: 6.76 g B: 2.77 BE	Flammkuchen mit Lauch, Tomaten und Creme Fraiche mit Käse überbacken ∫ ω c g a g1 a1 N: 470.58 kcal F: 28.24 g GF: 15.41 g C: 32.71 g Z: 7.42 g P: 21.20 g S: 1.23 g B: 2.73 BE	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Champignons a la Creme ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 360.35 kcal F: 23.21 g GF: 12.18 g C: 28.14 g Z: 4.03 g P: 9.51 g S: 10.19 g B: 2.32 BE	Frischkäseschnitzel mit Erbsen und Kartoffelrösti & ∫ ω y g g1 N: 781.43 kcal F: 10.47 g GF: 5.56 g C: 131.42 g Z: 102.15 g P: 37.61 g S: 69.46 g B: 10.95 BE	Buchweizengrütze mit Stachelbeeren ∇ ∫ g g1 N: 382.23 kcal F: 3.82 g GF: 1.87 g C: 75.76 g Z: 25.19 g P: 9.69 g S: 0.10 g B: 6.32 BE		
Dessert	Nuss Creme Pudding ∇ ∫ g g1 N: 139.29 kcal F: 3.76 g GF: 2.49 g C: 22.42 g Z: 13.36 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.87 BE	Zimtbirnen Kompott ∇ ∞ N: 36.72 kcal F: 0.26 g GF: 0.05 g C: 8.41 g Z: 7.18 g P: 0.39 g S: 0.01 g B: 0.70 BE	Quarkspeise ∇ ∫ g g1 N: 122.19 kcal F: 1.09 g GF: 0.65 g C: 17.41 g Z: 16.91 g P: 9.82 g S: 0.11 g B: 1.45 BE	Götterspeise mit Sahne ∫ g g1 N: 151.37 kcal F: 6.34 g GF: 3.80 g C: 21.06 g Z: 21.06 g P: 2.42 g S: 0.02 g B: 1.75 BE	Cremedessert ∇ ∫ t g g1 N: 465.56 kcal F: 7.00 g GF: 3.85 g C: 98.16 g Z: 6.09 g P: 1.27 g S: 0.80 g B: 8.18 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan