

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇ ∞ c g N: 552.90 kcal F: 46.17 g GF: 15.88 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße ψ ∫ ω g g1 N: 206.96 kcal F: 11.43 g GF: 5.03 g C: 13.98 g Z: 5.74 g P: 11.95 g S: 1.38 g B: 1.16 BE	Lammhacksteak mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ψ ω c y a a1 N: 528.65 kcal F: 35.87 g GF: 16.09 g C: 30.01 g Z: 8.08 g P: 21.43 g S: 3.64 g B: 2.49 BE	Wurstgulasch Nudeln ω 15 c a a1 N: 472.41 kcal F: 17.28 g GF: 4.63 g C: 58.63 g Z: 6.08 g P: 19.93 g S: 1.84 g B: 4.89 BE	Gebratenes Fischfilet mit Kerbelsauce, Brokkoli und Salzkartoffeln ∫ z g d a g1 a1 N: 612.52 kcal F: 36.42 g GF: 9.92 g C: 29.56 g Z: 8.61 g P: 41.25 g S: 2.52 g B: 2.46 BE	Soljanka mit Saurer sahn und Zitrone ψ ∫ ω 15 z g g1 N: 734.50 kcal F: 60.51 g GF: 24.04 g C: 9.73 g Z: 8.56 g P: 38.81 g S: 6.63 g B: 0.81 BE	Hähnchenroulade mit Blumenkohl, Hollandaise und Röstis ∫ c g g1 N: 452.43 kcal F: 28.85 g GF: 16.79 g C: 35.23 g Z: 4.48 g P: 12.79 g S: 3.54 g B: 2.94 BE
Schonkost	Nudel Auflauf ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 446.52 kcal F: 15.13 g GF: 7.64 g C: 59.61 g Z: 4.20 g P: 17.06 g S: 1.33 g B: 4.97 BE	Pizza Hausgemacht mit buntem Gemüse und Käse überbacken ∇ ∫ a g1 a1 N: 354.21 kcal F: 16.10 g GF: 4.57 g C: 35.43 g Z: 3.36 g P: 16.21 g S: 1.40 g B: 2.95 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Zwiebelkuchen mit Schmand ∇ ∫ c g g1 a1 N: 828.16 kcal F: 62.48 g GF: 36.19 g C: 48.23 g Z: 18.07 g P: 18.68 g S: 0.88 g B: 4.02 BE	Gemüsestrudel mit Paprika-Tomatensoße ∇ ∫ 2 c g g1 N: 551.04 kcal F: 33.21 g GF: 19.35 g C: 49.56 g Z: 26.37 g P: 13.57 g S: 15.72 g B: 4.13 BE	Griespudding mit Fruchtsauce ∇ ∨ ∫ c g a g1 a1 N: 416.06 kcal F: 5.22 g GF: 3.23 g C: 77.95 g Z: 59.96 g P: 5.08 g S: 0.15 g B: 6.51 BE	
Dessert	Schokoladenmousse Becher ∇ ∫ g g1 N: 214.84 kcal F: 8.77 g GF: 4.88 g C: 28.09 g Z: 25.95 g P: 5.57 g S: 0.15 g B: 2.34 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE	Obstsalat ∇ ∞ N: 88.37 kcal F: 0.23 g GF: 0.06 g C: 20.00 g Z: 18.21 g P: 0.89 g S: 0.00 g B: 1.66 BE	Quarkspeise ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	Pistazienpudding mit Sahne ∇ ∫ g g1 N: 265.99 kcal F: 8.07 g GF: 4.98 g C: 43.45 g Z: 34.24 g P: 4.30 g S: 0.23 g B: 3.62 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∨ Alkohol
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch