

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Grützwurst mit Soße, Apfelmus und Kartoffelpüree ψ ∫ ω 2 15 g g1 N: 908.07 kcal F: 64.97 g GF: 28.14 g C: 55.49 g Z: 34.26 g P: 26.10 g S: 3.08 g B: 4.62 BE	Dicke Bohneneintopf mit Kasseler ω 2 15 y N: 124.70 kcal F: 1.91 g GF: 0.71 g C: 9.79 g Z: 4.22 g P: 16.65 g S: 7.48 g B: 0.82 BE	Gebratenes Putensteak mit Rahmporee und Kartoffeln ♠ ∫ 5 g a g1 N: 604.29 kcal F: 38.04 g GF: 14.43 g C: 22.48 g Z: 4.03 g P: 43.19 g S: 9.50 g B: 1.87 BE	Kalbsfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons ψ ∫ c y g a g1 N: 357.07 kcal F: 20.17 g GF: 11.19 g C: 16.55 g Z: 3.88 g P: 27.30 g S: 1.91 g B: 1.38 BE	Brathering mit Bratkartoffeln ω g a d N: 612.07 kcal F: 43.53 g GF: 14.57 g C: 34.27 g Z: 7.84 g P: 21.02 g S: 3.82 g B: 2.86 BE	Weißkohleintopf mit Rindfleisch ψ ∫ a g i y g1 N: 253.01 kcal F: 21.13 g GF: 12.83 g C: 9.54 g Z: 5.55 g P: 6.62 g S: 5.37 g B: 0.79 BE	Putenoberkeule mit Blumenkohl und Kräuterkartoffeln ♠ ∫ c g g1 N: 17103.31 kcal F: 821.51 g GF: 344.22 g C: 696.16 g Z: 605.85 g P: 1695.22 g S: 51.39 g B: 57.18 BE	
Schonkost	Senfeier mit rote Bete und Kartoffelpüree ∫ c j g a g1 N: 615.31 kcal F: 43.63 g GF: 23.64 g C: 35.75 g Z: 20.06 g P: 20.52 g S: 1.98 g B: 2.98 BE	Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 569.41 kcal F: 22.02 g GF: 8.83 g C: 74.84 g Z: 30.04 g P: 16.87 g S: 0.74 g B: 6.25 BE	Vegetarische bunte Kartoffelsuppe mit Thymian ∇ ∫ g g1 N: 234.87 kcal F: 14.17 g GF: 8.03 g C: 22.35 g Z: 5.32 g P: 4.12 g S: 1.47 g B: 1.87 BE	Risotto mit Gemüse ∇ ∫ g g1 N: 192.45 kcal F: 3.14 g GF: 0.88 g C: 34.37 g Z: 16.71 g P: 5.75 g S: 5.47 g B: 2.86 BE	Schupfnudel Gemüse-Pfanne mit Sahne Soße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 541.75 kcal F: 30.37 g GF: 12.94 g C: 56.20 g Z: 15.95 g P: 10.45 g S: 6.53 g B: 4.68 BE	2 Grießtaschen auf Kirschkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 865.49 kcal F: 29.18 g GF: 14.99 g C: 115.27 g Z: 90.84 g P: 32.51 g S: 0.37 g B: 9.62 BE		
Dessert	Apfelkompott ∇ ∞ N: 82.99 kcal F: 0.04 g GF: 0.02 g C: 20.03 g Z: 19.20 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Gelbe Grütze ∇ ∞ a a1 N: 91.52 kcal F: 0.11 g GF: 0.02 g C: 21.01 g Z: 16.91 g P: 0.85 g S: 0.00 g B: 1.75 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 69.02 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 15.75 g Z: 13.07 g P: 0.54 g S: 0.00 g B: 1.31 BE	Schokopudding ∇ ∫ g g1 N: 116.50 kcal F: 3.71 g GF: 2.47 g C: 16.88 g Z: 16.88 g P: 3.60 g S: 0.10 g B: 1.41 BE	Obst ∇ ∞ N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten
- c** Eier
- g** Milch und Milcherzeugnisse
- i** Sellerie
- y** Hülsenfrucht
- a1** Weizen
- d** Fisch
- g1** Milcheiweiß
- j** Senf

Zusatzstoffe

- 2** mit Konservierungsstoffen
- 5** geschwefelt
- 15** Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♠ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan