

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Vollkost	Hähnchenschnitzel Hawaii mit Currysoße und Reis ♣ ∫ g a g1 a1 N: 880.46 kcal F: 39.87 g GF: 20.25 g C: 98.65 g Z: 12.78 g P: 31.00 g S: 1.37 g B: 8.23 BE	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ∞ 15 a N: 530.36 kcal F: 36.32 g GF: 16.95 g C: 29.45 g Z: 7.87 g P: 20.46 g S: 4.16 g B: 2.45 BE	Rindergulasch mit Pilzen und Nudeln & ♣ ψ a a1 N: 588.31 kcal F: 14.70 g GF: 5.44 g C: 77.41 g Z: 6.78 g P: 35.39 g S: 0.09 g B: 6.45 BE	Schweinenackensteak mit Spinat und Salzkartoffeln & ∫ ∞ g a g1 N: 525.33 kcal F: 33.27 g GF: 12.67 g C: 27.51 g Z: 5.90 g P: 28.53 g S: 2.22 g B: 2.30 BE	gebratenes Seelachsfilet mit Möhren, Petersiliensoße und Salzkartoffeln ∫ g d a g1 N: 1082.81 kcal F: 71.14 g GF: 53.04 g C: 69.36 g Z: 21.80 g P: 41.77 g S: 2.29 g B: 5.76 BE	Möhreneintopf mit Rauchfleisch ♣ ψ ∞ 2 15 N: 310.64 kcal F: 17.10 g GF: 5.85 g C: 17.91 g Z: 9.12 g P: 21.04 g S: 16.46 g B: 1.47 BE	Zwiebel Schweinebraten mit Rosmarinsauce dazu Romaneskorösche und Klöße & ∫ ∞ g g1 N: 681.61 kcal F: 44.28 g GF: 21.1 C: 34.72 g Z: 12.00 g P: 35.98 g 0.88 g B: 2.90 BE	
Vegetarisch	Quarkkeulchen mit Vanillesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 510.96 kcal F: 22.50 g GF: 6.11 g C: 54.90 g Z: 19.89 g P: 21.13 g S: 0.52 g B: 4.57 BE	Sellerieschnitzel mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ∇ ∫ i c g a g1 a1 N: 525.03 kcal F: 30.51 g GF: 21.51 g C: 46.37 g Z: 14.11 g P: 15.60 g S: 2.58 g B: 3.86 BE	Tortellini mit Porree-Käsesoße ψ ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 683.85 kcal F: 28.35 g GF: 13.18 g C: 85.19 g Z: 6.67 g P: 21.30 g S: 2.76 g B: 7.10 BE	Gemüsesuppe mit Grießklöße ∫ ∞ 5 15 c g g1 N: 344.85 kcal F: 19.71 g GF: 9.92 g C: 31.31 g Z: 4.68 g P: 10.18 g S: 7.55 g B: 2.60 BE	Veg Paprika gefüllt, Tomatensoße und Kartoffeln ψ ∫ ∞ 5 g a g1 a1 N: 493.05 kcal F: 32.82 g GF: 13.47 g C: 33.35 g Z: 5.92 g P: 16.20 g S: 6.76 g B: 2.77 BE	Gefüllter Pfannkuchen mit Vanillesauce ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 476.76 kcal F: 17.53 g GF: 8.50 g C: 68.96 g Z: 40.27 g P: 10.16 g S: 0.50 g B: 5.75 BE		
Dessert	Birnenkompott ∇ ∞ N: 57.81 kcal F: 0.24 g GF: 0.03 g C: 13.73 g Z: 12.28 g P: 0.37 g S: 0.01 g B: 1.15 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 132.55 kcal F: 3.76 g GF: 1.75 g C: 18.88 g Z: 18.88 g P: 4.93 g S: 0.21 g B: 1.57 BE	Strudelpudding ∇ ∫ g g1 N: 253.40 kcal F: 8.31 g GF: 5.53 g C: 36.34 g Z: 27.08 g P: 7.67 g S: 0.32 g B: 3.03 BE	Apfelkompott ∇ ∞ N: 33.10 kcal F: 0.03 g GF: 0.01 g C: 7.82 g Z: 7.17 g P: 0.22 g S: 0.00 g B: 0.65 BE	Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 126.88 kcal F: 0.89 g GF: 0.55 g C: 21.36 g Z: 20.71 g P: 7.49 g S: 0.07 g B: 1.77 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.5 C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0. g B: 0.81 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Wildfleisch