

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
Vollkost	Schusterkarbonade, Bauchfleisch paniert, mit Rübengemüse dazu Kartoffeln ∫ ω i g a g1 a1 N: 634.85 kcal F: 30.84 g GF: 13.61 g C: 63.16 g Z: 18.71 g P: 25.39 g S: 2.15 g B: 5.25 BE	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln ω 15 j N: 525.23 kcal F: 34.37 g GF: 16.17 g C: 31.71 g Z: 13.40 g P: 21.93 g S: 3.64 g B: 2.64 BE	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Stampfkartoffeln ψ ∫ 2 g a g1 N: 395.35 kcal F: 20.72 g GF: 12.12 g C: 33.15 g Z: 9.47 g P: 16.36 g S: 4.17 g B: 2.75 BE	Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ψ ∫ ω 15 g a g1 N: 518.75 kcal F: 39.84 g GF: 16.45 g C: 23.75 g Z: 8.37 g P: 16.15 g S: 2.75 g B: 1.99 BE	Fischfrikadelle mit Specksalat und Remoulade ∫ c g d a g1 a1 N: 652.75 kcal F: 32.33 g GF: 10.67 g C: 54.81 g Z: 16.03 g P: 34.23 g S: 8.76 g B: 4.57 BE	grüner Bohneneintopf mit Rauchfleisch ψ ω 15 y N: 122.55 kcal F: 1.81 g GF: 0.72 g C: 17.91 g Z: 6.98 g P: 7.99 g S: 1.10 g B: 1.49 BE	Wildgulasch mit Röstinchen ♣ g N: 388.50 kcal F: 14.46 g GF: 8.02 g C: 29.72 g Z: 5.31 g P: 33.92 g S: 0.44 g B: 2.47 BE		
Vegetarisch	Kürbiscremesuppe mit Honig ∇ ∫ g a x g1 a1 N: 162.12 kcal F: 11.24 g GF: 6.47 g C: 11.53 g Z: 7.45 g P: 3.77 g S: 0.19 g B: 0.96 BE	Champignon a'la Creme mit Röstinchen ∇ ∫ 2 g g1 N: 407.72 kcal F: 26.67 g GF: 15.81 g C: 30.73 g Z: 5.78 g P: 11.16 g S: 2.24 g B: 2.53 BE	Germknödel mit Vanillesoße ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 665.35 kcal F: 7.23 g GF: 3.49 g C: 125.48 g Z: 32.75 g P: 18.64 g S: 1.36 g B: 10.43 BE	Backkartoffeln mit Sour Cream und Mischsalat ∇ ∫ g g1 N: 369.44 kcal F: 17.70 g GF: 9.89 g C: 43.67 g Z: 7.57 g P: 7.38 g S: 0.13 g B: 3.65 BE	gefüllte Zucchini mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ∇ ∫ g a g1 N: 575.57 kcal F: 36.36 g GF: 23.15 g C: 46.21 g Z: 11.65 g P: 15.40 g S: 2.38 g B: 3.85 BE	Grießbrei mit Früchten ∫ a4 g a g1 N: 604.61 kcal F: 24.72 g GF: 15.20 g C: 69.94 g Z: 42.14 g P: 24.33 g S: 0.58 g B: 5.82 BE			
Dessert	Cremedessert ∇ ∫ g g1 N: 144.95 kcal F: 3.38 g GF: 1.92 g C: 27.93 g Z: 0.33 g P: 0.42 g S: 0.25 g B: 2.33 BE	Zitronenquarkspeise ∇ ∫ z g g1 N: 232.92 kcal F: 8.07 g GF: 4.86 g C: 21.39 g Z: 21.30 g P: 17.50 g S: 0.15 g B: 1.79 BE	Obst ∇ ∞ N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Griespudding mit Erdbeersauce ∇ ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 416.06 kcal F: 5.22 g GF: 3.23 g C: 77.95 g Z: 59.96 g P: 5.08 g S: 0.15 g B: 6.51 BE	Actimel ∇ ∫ g g1 N: 69.02 kcal F: 3.75 g GF: 2.26 g C: 4.37 g Z: 4.37 g P: 3.88 g S: 0.12 g B: 0.36 BE	Obst ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 85.62 kcal F: 2.77 g GF: 1.67 g C: 14.11 g Z: 9.51 g P: 0.90 g S: 0.02 g B: 1.18 BE	Eis ∇ ∫ g g1 N: 200.24 kcal F: 17.58 g GF: 10.53 g C: 9.72 g Z: 9.72 g P: 1.31 g S: 0.05 g B: 0.81 BE		

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- a4 Hafer
- c Eier
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- j Senf
- x Honig
- y Hülsenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Wildfleisch
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch